

## Medienmitteilung

25. Februar 2025

### **EndoMarch: Aufklärung und Engagement zu Endometriose**

Im Rahmen des EndoMarch, einer weltweiten Bewegung zur Aufklärung über Endometriose, setzen sich die Spitäler Schaffhausen mit diversen Initiativen aktiv für die Sensibilisierung und Aufklärung ein und bieten Betroffenen wertvolle Unterstützung.

#### **Kostenlose Yoga-Probe-Lektion für Endometriose-Betroffene**

Am Sonntag, 2. März, laden die Spitäler Schaffhausen zu einer kostenlosen Yoga-Probe-Lektion speziell für Menschen mit Endometriose ein. Gezielte Übungen können helfen, Schmerzen zu lindern und das Wohlbefinden zu verbessern. Die Lektion findet in entspannter Atmosphäre statt und bietet einen sanften Einstieg in die Welt des therapeutischen Yoga.

#### **TREFFPUNKT GESUNDHEIT: Schmerzbewältigung bei Endometriose**

Am Donnerstag, 27. März, findet im Meetingpoint Schaffhausen ein öffentlicher Vortrag zum Thema Endometriose statt. Fachpersonen der Spitäler Schaffhausen vermitteln wertvolle Einblicke in den Umgang mit Schmerzen und zeigen verschiedene Behandlungsansätze auf. Die Veranstaltung bietet zudem Raum für Fragen und den Austausch mit Expertinnen und Experten.

#### **Selbsthilfegruppe für Endometriose-Betroffene**

In Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe Winterthur-Schaffhausen haben die Spitäler Schaffhausen die Selbsthilfegruppe «Chamäleon» für Endometriose- und Adenomyose-Betroffene ins Leben gerufen. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat in Schaffhausen und bietet einen geschützten Rahmen für den Austausch von Erfahrungen und gegenseitige Unterstützung. Interessierte können sich per E-Mail an [shg.schaffhausen@endo-help.ch](mailto:shg.schaffhausen@endo-help.ch) wenden.

#### **Kontakt für Rückfragen**

Kommunikation Spitäler Schaffhausen

Telefon +41 52 634 88 27

E-Mail: [kommunikation@spitaeler-sh.ch](mailto:kommunikation@spitaeler-sh.ch)



#### **Die Spitäler Schaffhausen**

Die Spitäler Schaffhausen umfassen das Kantonsspital inklusive Rehabilitation und Übergangspflege, das Psychiatriezentrum Breitenau, den Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst sowie die Praxen Kardiologie / Radiologie Posthof Neuhausen und Neurologie Schaffhausen Zentrum. Unsere Mitarbeitenden setzen sich täglich für sie – die Gesundheit von über 100 000 Einwohnerinnen und Einwohnern des Kantons Schaffhausen und der angrenzenden Regionen – ein. Die Spitäler Schaffhausen befinden sich auf der Spitalliste des Kantons Schaffhausen.

Seit 2006 sind die Spitäler Schaffhausen als «selbstständige Anstalt des öffentlichen Rechts» organisiert. An der Spitze steht der Spitalrat, in welchem der Vorsteher des Departements des Innern des Kantons Schaffhausen von Amtes wegen Einsitz nimmt. Operativ werden die Spitäler Schaffhausen durch den CEO Dr. med. Andreas Gattiker und die Spitalleitung geführt.