



Medizinische Trainingstherapie

Ihrer Gesundheit zuliebe

Kantonsspital
Therapien

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Die MTT dient der Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit (Prophylaxe, Rehabilitation, Instruktion, Training).

Störungen am Bewegungsapparat können durch ein gezieltes Training von Kraft, Ausdauer und Koordination behoben oder deutlich verbessert werden. Wiedererlernen richtiger (physiologischer) Bewegungsabläufe im Alltag und die Verbesserung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit erhöhen die Belastungstoleranz. Dies ist die Voraussetzung, um für die täglichen Aktivitäten (Arbeit, Haushalt, Freizeit, Sport) gewappnet zu sein.

Die MTT steht Ihnen als Erweiterung des physiotherapeutischen Angebotes zur Verfügung. Mit einer ärztlichen Überweisung profitieren Sie von einer gezielten Erfassung Ihrer Einschränkungen und einer regelmässigen Überprüfung Ihrer Trainingsziele.

Gerne dürfen Sie unsere MTT auch als Abonnentin oder Abonnent im Selbstzahlerangebot besuchen.

Wir freuen uns, Ihnen in einem persönlichen Gespräch, die individuellen Möglichkeiten und Dienstleistungen unserer MTT aufzuzeigen.

Gruppenangebot

Ambulante Kardiale Rehabilitation

Die ambulante kardiale Rehabilitation ermöglicht Patienten nach einer Herz-erkrankung ein kontrolliertes und gezieltes Training unter ärztlicher und physiotherapeutischer Begleitung durchzuführen. Die Zuweisung erfolgt über die Kardiologie des Kantonsspitals oder über Ihren Hausarzt. Patienten mit Diabetes können ebenfalls diesem begleiteten Training zugewiesen werden.

Ambulante Pulmonale Rehabilitation

Das Training soll Lungenpatienten helfen, ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern und mehr Sicherheit im Umgang mit ihrer Erkrankung zu erlangen. Die Zuweisung erfolgt über Ihre Pneumologin oder Ihren Pneumologen.

Selbstzahler Angebot

Herzgruppe

Dieses Training richtet sich an Personen nach einem Herzinfarkt oder einem Eingriff am Herzen, aber auch an Menschen mit Risikofaktoren für Kreislauferkrankungen, welche ihr Wohlbefinden und ihre körperliche Leistungsfähigkeit steigern wollen. Insbesondere zu empfehlen ist das Trainingsprogramm für Menschen im Anschluss an die ambulante oder stationäre Rehabilitation.

Trainingsplanerstellung und Leistungsdiagnostik

- Anfänger
- Breitensportler
- Leistungssportler
- Adipositaspatienten/innen
- Belastungsaufbau onkologische Patienten

Verlangen Sie beim Personal den entsprechenden Flyer.

Öffnungszeiten, Kontakt

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Geissbergstrasse 81
8202 Schaffhausen
052 634 25 28
mtt.physio@spitaeler-sh.ch

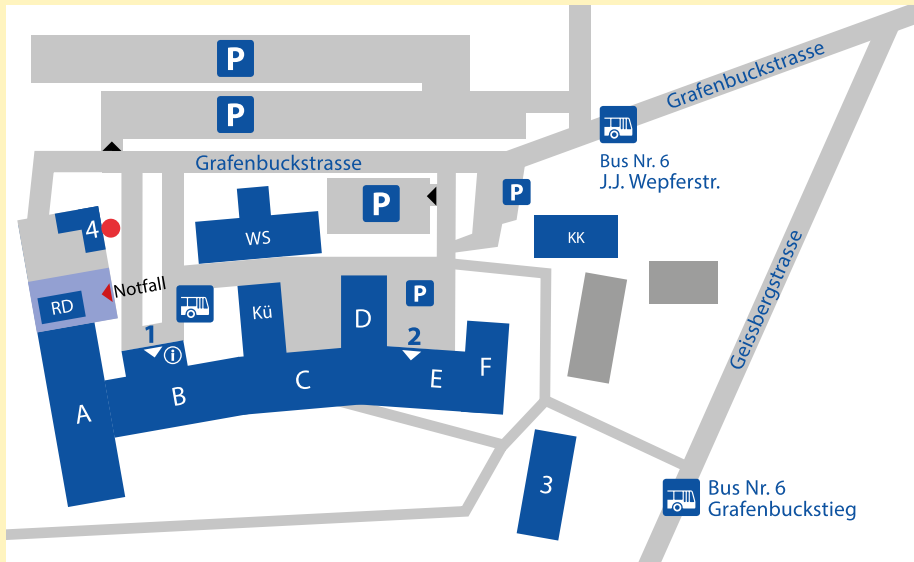
Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 7.00 – 20.00 Uhr
Samstag 9.00 – 14.00 Uhr

An Sonn- und allgemeinen Feiertagen bleibt die Medizinische Trainingstherapie geschlossen.

Zu den übrigen Zeiten haben Sie die Möglichkeit, eine Nachricht auf dem Telefonbeantworter zu hinterlassen. Wir rufen Sie bald möglichst zurück.

Kantonsspital Schaffhausen



- 1 Haupteingang
- 2 alter Haupteingang
- 3 Verwaltungsgebäude
- 4 Medizinische Trainingstherapie ●
- A Behandlung A
- B Bettenhaus B
- C Bettenhaus C
- D Behandlung D
- E Bettenhaus E
- F Therapien

Spitäler Schaffhausen
Kantonsspital
Therapien
Geissbergstrasse 81
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 25 28
mtt.physio@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch