



Medizinische Trainingstherapie

Information für
zuweisende Ärztinnen und Ärzte

Kantonsspital
Therapien

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Die Medizinische Trainingstherapie der Spitäler Schaffhausen erfuhr im letzten Sommer eine sanfte Renovation und einige Geräte wurden ersetzt. Angestellt sind ausschliesslich Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten mit Zusatzausbildung in Medizinischer Trainingstherapie und / oder Sportphysiotherapie.

Unser Fokus liegt in der Betreuung von Patienten, welche wir nach Abschluss oder parallel zu einer physiotherapeutischen Einzelbehandlung mit

einem gezielten Kraft- und Ausdauertraining im Rehabilitationsprozess begleiten. Ebenso profitieren chronisch kranke Patienten von einem Training, indem sie ihre Belastbarkeit zur Bewältigung des Alltages steigern können.

Ein individuelles Aufbauprogramm nach den Prinzipien der Medizinischen Trainingstherapie fördert Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Die Auswahl der Übungen und der Dosierung richtet sich nach der ermittelten Zielsetzung.



Unser Angebot richtet sich an folgende Patientengruppen:

- Neurologische Erkrankungen wie Parkinson, MS, Hemiplegie, Muskeldystrophien, ALS
- Onkologische Patienten
- Ältere, geriatrische Patienten mit Sturzrisiko oder verminderter Belastbarkeit (Erhalt der Selbständigkeit)
- Diabetiker, Patienten mit PAVK, Metabolisches Syndrom. Präventiv auch in der Gruppe für ambulante kardiale Rehabilitation.
- Pulmonale Rehabilitation (Gruppen- und Einzelbetreuung), auch mit Sauerstoff-Unterstützung
- Kardiale Rehabilitation (Gruppen- und Einzelbetreuung in Zusammenarbeit mit den Kardiologen)
- Kontrolliertes Training bei Adipositas (in Zusammenarbeit mit dem Adipositaszentrum)
- Depressive Erkrankungen / Burnout / Fatigue
- chronische Schmerz-Zustände
- orthopädische und rheumatologische Krankheitsbilder
- Sportler in der Rehabilitation

Die Patienten können zum Training mittels Einzeltherapie- oder einer MTT-Verordnung zugewiesen werden*. Je nach Selbständigkeit und Erfolg können sie später auch als Abonnenten trainieren.

Abonnenten, welche im Anschluss an eine Rehabilitation, präventiv oder zur Leistungssteigerung trainieren, profitieren auf Wunsch von regelmässigen Trainingskontrollen und unserem zusätzlichen Angebot in der Leistungsdiagnostik.

* Gemäss KLV, Art. 5 geht der MTT eine physiotherapeutische Einzelbehandlung voraus



Kontaktpersonen und Kontaktadresse:

Ihre Ansprechpartner für spezielle Fragen:



Marianne Lanz

Physiotherapeutin MAS msk
Leitung Therapien
Akutmedizin, Ambulatorium
Rheumatologie, MTT
Tel: 052 634 25 19
Mail: marianne.lanz@spitaeler-sh.ch



Martin Hostenstein

Physiotherapeut MAS MHC
Leitung Therapien
Geriatrie
Neurologie
Tel: 052 634 86 90
Mail: martin.hostenstein@spitaeler-sh.ch



Doris Ege

Physiotherapeutin FH
Gruppenleitung MTT
Tel: 052 634 25 28
Mail: doris.ege@spitaeler-sh.ch

Spitäler Schaffhausen
Kantonsspital
Therapien
Geissbergstrasse 81
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 25 28
mtt.physio@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch