



## Ergotherapie

Selbständigkeit bedeutet  
Lebensqualität

Kantonsspital  
Therapien

Die Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Mittelpunkt. Sie trägt zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität bei. Sie befähigt Menschen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und an der Gesellschaft teilzuhaben.

### Was ist Ergotherapie?

Der Verlust von Aufmerksamkeits- und Gedächtnisleistungen, der Handlungsplanung sowie der Mobilität bedeutet häufig eine Einschränkung in der Selbständigkeit. Wir Ergotherapeuten/-innen unterstützen Sie mit unserem spezialisierten Fachwissen, Ihre Handlungsfähigkeit bei Funktionen und Betätigungen, welche für Sie wichtig sind, zu verbessern oder zu erhalten. Hierfür wird der Mensch ganzheitlich erfasst und eine grösstmögliche gesellschaftliche Teilhabe und Lebensqualität angestrebt. Zum Erreichen dieses Zieles kommen spezifische Aktivitäten, Umwelтанpassungen und Beratungen zum Einsatz.

Wir Ergotherapeuten/-innen verstehen uns als Teil eines interdisziplinären Teams und arbeiten sehr eng mit der behandelnden Ärztin respektive dem behandelnden Arzt und weiteren Fachpersonen aus den Bereichen Pflege, Logopädie und Physiotherapie zusammen.

### Gemeinsam mit Ihnen möchten wir folgende Fähigkeiten verbessern

- Konzentration, Ausdauer, Merkfähigkeit, Kurz- und Langzeitgedächtnis
- geteilte Aufmerksamkeit/Reaktionsgeschwindigkeit
- Orientierungsfähigkeit
- visuelle Wahrnehmung
- räumlich-kognitive und räumlich-konstruktive Fertigkeiten
- Handlungsplanung/Problemlösung

### Unser Angebot in der Ergotherapie

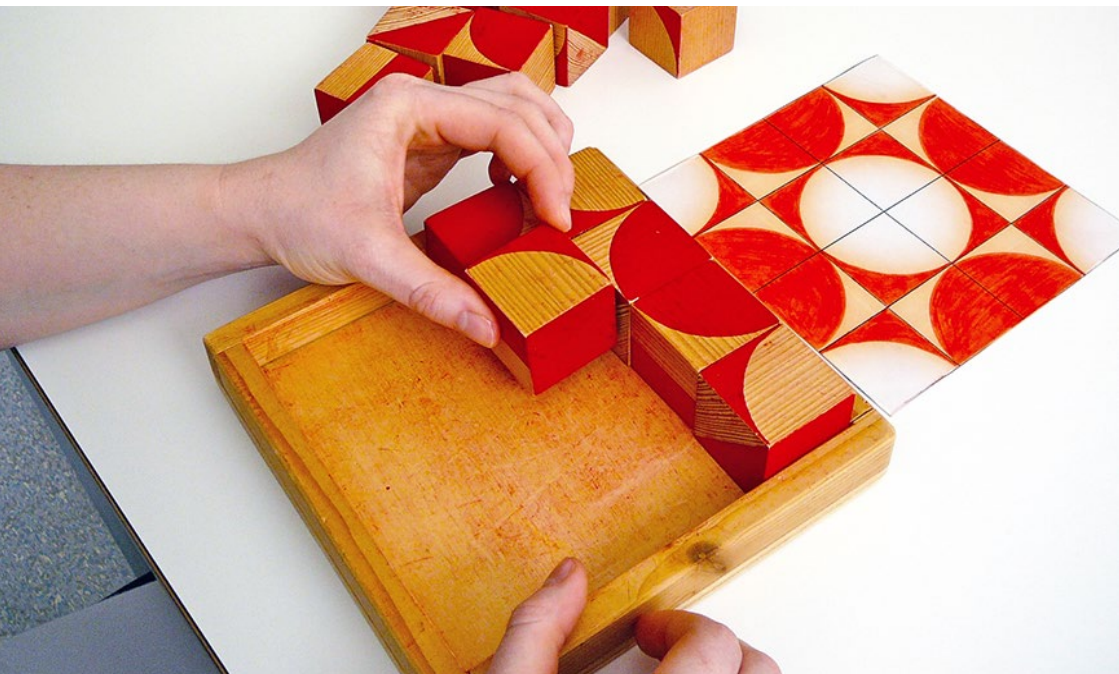
- Körperpflege- und Anziehtraining (Selbsthilfetaining)
- Hilfsmittelversorgung
- Sensorisches und motorisches Training der Hand / des Arms
- Training der Wahrnehmung
- Training visueller Fähigkeiten
- Küchen- und Haushaltstraining
- Gelenkschutzberatung
- Anpassung der Tagesstruktur
- Schreibtraining
- Angehörigenberatung
- ÖV-Benutzung

### Der Weg zu uns

Für eine ambulante ergotherapeutische Therapie benötigen Sie eine ärztliche Verordnung. Die Kosten werden in der Regel durch die Krankenkasse übernommen.

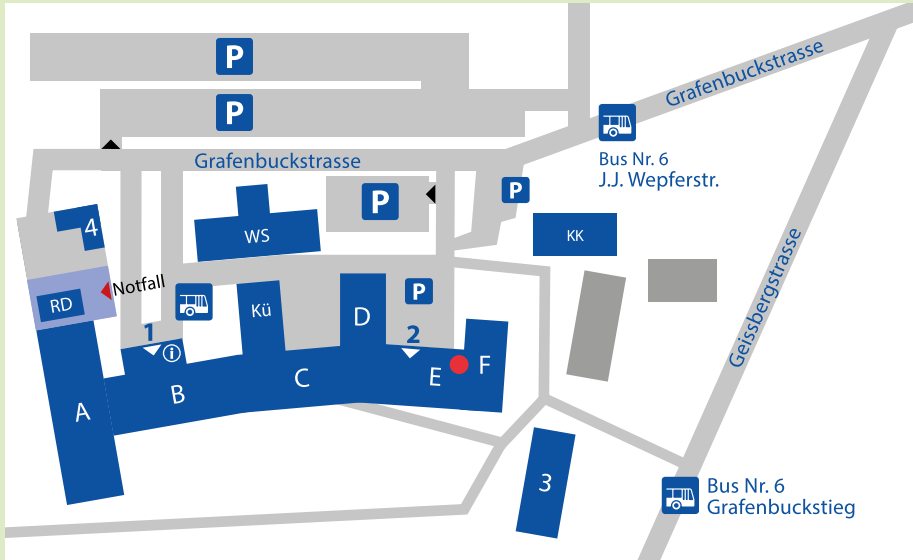
### Fragen zur Ergotherapie

Sie haben noch weitere Fragen zur Ergotherapie? Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren (Telefon und E-Mail auf der Rückseite).



## Lageplan und Kontakt

### Kantonsspital Schaffhausen, Ergotherapie



- Hier finden Sie uns:
  - Trakt E, Erdgeschoss
- 1 Haupteingang
- 2 alter Haupteingang
- 3 Verwaltungsgebäude
- 4 MTT
- A Behandlung A
- B Bettenhaus B
- C Bettenhaus C
- D Behandlung D
- E Bettenhaus E
- F Therapien

Spitäler Schaffhausen  
Kantonsspital  
Therapien  
Geissbergstrasse 81  
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 25 20  
therapien@spitaeler-sh.ch  
www.spitaeler-sh.ch