



Ergotherapie

Wirkung durch Tätigkeit

Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

Das allgemeine Ziel der Ergotherapie ist es, die aktuell verfügbaren, individuellen Handlungskompetenzen des erkrankten Menschen zu erkennen. Über das Tätigsein werden die Einschränkungen analysiert und die gesunden Ressourcen genutzt, um eine weitgehend selbstständige Lebensführung anzustreben.

Was ist Ergotherapie?

Der Begriff Ergotherapie leitet sich von dem griechischen Wort «ergon» das Werk, das Handeln, das Schaffen, ab und stellt den handelnden Menschen ins Zentrum. Ziel dieser Behandlung ist das Fördern der Handlungsfähigkeit im Alltag sowie der gesellschaftlichen Teilhabe (Partizipation) und der Lebensqualität. Die Ergotherapie unterstützt demnach bewusstes, zielgerichtetes Handeln, zufriedenstellende Gestaltung zwischenmenschlicher Beziehungen und bereitet auf eine möglichst selbstständige Gestaltung des persönlichen Lebensalltags vor. Für die Behandlung stellen wir ihnen verschiedene Materialien zur Verfügung, um bestehende Fähigkeiten zu fördern und gemeinsam mit Ihnen neue zu entdecken. Die Ergotherapie ist ein Teil

des interprofessionellen Behandlungsangebots der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

Konkrete Ziele

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir beispielsweise:

- Ihre individuellen Fähigkeiten
- Ihr Selbstvertrauen und Ihren Selbstwert
- Ihre Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit
- Ihre Kreativität
- Ihre Konzentration und Ihre Ausdauer
- Ihre Körperwahrnehmung
- Ihren Bezug zur Realität über konkretes Handeln
- Ihre Aktivitäten des Alltags und der Freizeit erkennen, fördern und erhalten.



Wie können Sie diese Ziele erreichen?

Für Ihre Therapie stehen verschiedene Materialien wie z. B. Ton, Speckstein oder Farbe zur Verfügung. Um die mit Ihnen formulierten Behandlungsziele zu erreichen, bieten Ihnen diese Materialien die Möglichkeit, einen persönlichen Ausdruck in der Gestaltung zu finden, konkrete Handlungsabläufe zu bewältigen, die Sinneswahrnehmung (z. B. Beschaffenheit, Geruch) zu integrieren und zwischenmenschliche Themen zu reflektieren. Ängste, Antriebslosigkeit und quälende Gedanken können sich hierbei verändern. Ihr individueller Handlungs- und Gestaltungsprozess sowie Ihr Werkstück werden als Teil der Therapie mit Ihrer Therapeutin besprochen und ein Bezug zur Ihrer aktuellen Lebenssituation hergestellt.

Der Weg zu uns

Nach Absprache mit Ihrem Kernteam, Arzt oder Psychologen erfolgt die Anmeldung anschliessend bei der zuständigen Ergotherapeutin. Mit ihr haben Sie die Möglichkeit zu einem Abklärungsgespräch, um persönliche Anliegen und eine gezielte Therapieplanung zu besprechen. Die Ergotherapie findet ein- bis zweimal wöchentlich vorrangig in Gruppen statt. Nach Absprache mit Ihnen und dem Kernteam führen wir auch Einzelbehandlungen durch.

Kontakte

Die Mitarbeitenden der Ergotherapie stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Weiterbehandlung nach Aufenthalt

Eine Weiterbehandlung nach dem stationären oder teilstationären Aufenthalt ist in unseren Gruppen für ambulante Patienten möglich.

Spitäler Schaffhausen
Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie
Spezialtherapien
Nordstrasse 111
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 72 50
ergotherapie.breitenau@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch