



## Craniosacral-Therapie

Kantonsspital  
Therapien

### Was ist Craniosacral-Therapie?

Die Craniosacral-Therapie ist eine ganzheitliche, ressourcen- und prozessorientierte Körpertherapie bei Erkrankungen, Befindlichkeits- und Leistungsbeeinträchtigungen. Bewusste und achtsame Berührung sowie feine manuelle Impulse unterstützen die Selbstregulation des Organismus und ermöglichen tiefe Entspannung. Durch die Behandlung wird das gesamte Flüssigkeitssystem (Liquor cerebrospinalis, Blut- und Lymphgefäße) beeinflusst, das regulierend auf Funktion und Struktur des Gesamtorganismus wirkt.

Die Therapie trägt zur Förderung des Gleichgewichtes zwischen Körper, Geist und Seele bei. Der Fokus liegt auf Ursachen und Regulierungsfähigkeit statt auf Symptomen.

### Wann kann eine Craniosacral-Therapie hilfreich sein?

- zur Unterstützung der Rehabilitation nach Unfällen, Operationen und Krankheiten.
- zur Stärkung und Förderung des Stütz- und Bewegungsapparates, z.B. bei Schleuder-, Sturz- und Stauchtraumata, Muskel- und Gelenkserkrankungen.
- zur Erlangung und Verfeinerung der Selbstregulation der Organe und ihrer Aufgaben, z.B. bei Verdauungsbeschwerden, Blasenentzündungen, Hauterkrankungen.
- bei der Förderung der Eigenregulation des Lymph- und Hormonsystems, z.B. bei Wechseljahrsbeschwerden.
- bei der Regulation des vegetativen und zentralen Nervensystems, z.B. Schlafproblemen, Ängsten.
- zur Stärkung des Immunsystems, z.B. bei Infektionen und Allergien.
- zur physischen und psychischen Unterstützung, z.B. bei Erschöpfungszuständen und Depressionen, Burn-out Syndrom.

## Unser Angebot

### Wie verläuft eine Therapiesitzung?

- Einzelbehandlung in bequemer Alltagskleidung, meist auf der Behandlungsliege, auch im Sitzen, in Bewegung oder am Boden.
- Der ganze Körper wird in die Behandlung miteinbezogen.
- Eine Behandlung dauert 45 bis 60 Minuten.
- Die Anzahl und die Häufigkeit orientieren sich am Heilungsprozess

### Kosten

Das Angebot richtet sich an Interessierte mit Zusatzversicherung und Selbstzahlenden und Selbstzahler. Sie brauchen dazu keine ärztliche Verordnung.

30-45 Minuten 95.00 Franken

45-60 Minuten 120.00 Franken

Bitte klären Sie die Frage der Kostenübernahme vor Beginn einer Craniosacral-Therapie mit Ihrem Versicherer. Die Kosten der Behandlung werden Ihnen persönlich in Rechnung gestellt. Für die Rückerstattung sind Sie selbst verantwortlich.

### Craniosacral-Therapeutinnen des Kantonspitals Schaffhausen

Viele Zusatzversicherungen orientieren sich daran, ob Therapeutinnen und Therapeuten im Erfahrungs-Medizinischen Register der Schweiz (EMR) oder im Zahnstellenregister (ZSR) eingetragen sind. Zur Rückvergütung der Kosten sind der Krankenkasse daher folgende Nummern anzugeben:

Christina Walter	EMR Nr. 28793	ZSR Nr. O814460
Irene Niederer	EMR Nr. 22955	ZSR Nr. W786360
Christian Hertenstein	EMR Nr. 33621	ZSR Nr. C045063

## Kantonsspital Schaffhausen



- 1 Haupteingang
- 2 alter Haupteingang
- 3 Verwaltungsgebäude
- 4 MTT
- A Behandlung A
- B Bettenhaus B
- C Bettenhaus C
- D Behandlung D
- E Bettenhaus E
- F Therapien ●

Spitäler Schaffhausen  
Kantonsspital  
Therapien  
Geissbergstrasse 81  
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 25 20  
therapien@spitaeler-sh.ch  
www.spitaeler-sh.ch