



## Beckenbodenzentrum

Interdisziplinäre Fachkompetenz  
aus einer Hand

Kantonsspital

## Herzlich Willkommen im Beckenbodenzentrum

Erkrankungen des Beckenbodens wie Inkontinenz, Senkungen der Genitalorgane und des Enddarms sowie Blaseninfektionen sind häufig und zunehmend. In der Schweiz leiden mehr als 600 000 Frauen und Männer an einer Urin- und/oder Stuhlinkontinenz. Die Dunkelziffer bei diesen Erhebungen ist hoch, da sich nach wie vor viele Patienten/-innen aus Scham scheuen mit ihren Problemen eine/einen Ärztin/Arzt aufzusuchen. Eine Einschränkung der Lebensqualität muss jedoch nicht sein, da es wirksame Behandlungsmethoden gibt, welche die Beschwerden lindern oder teils auch lösen können.

Nicht selten liegen kombinierte Beschwerden vor, die einer fachübergreifenden Beurteilung und Therapie bedürfen. Deshalb werden sie an unserem Beckenbodenzentrum von verschiedenen Fachärzten/-innen

und Fachspezialisten/-innen behandelt, die über eine langjährige Erfahrung verfügen. In regelmässigen Abständen erfolgt ein Austausch der Fachpersonen, um bei kombinierten Krankheitsbildern die Probleme zu analysieren und gemeinsam eine optimale Therapie dafür zu finden.

Dank moderner Diagnostikmethoden (MR-Tomografie, Urodynamik, funktionelle Beckenbodensonographie) können auch schwierige Probleme erkannt werden. Zur Therapie steht uns ein breitgefächertes Spektrum an nicht-operativen und operativen Möglichkeiten zur Verfügung. Da die Beschwerden von den Betroffenen oft sehr unterschiedlich wahrgenommen werden, wollen wir mit Ihnen einen Therapieversuch erarbeiten, der individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Ziel ist es, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch!

Dr. med. Peter Šandera  
Leiter Beckenbodenzentrum

## Erkrankungen und Beschwerden

Häufigste Erkrankungen und Beschwerden bei Mann und Frau, die im Beckenbodenzentrum behandelt werden:

- Beckenbodenschwäche
- Senkung oder Vorfall von Gebärmutter, Blase oder Darm
- Blasenentleerungsstörungen
- Stuhlentleerungsstörungen
- Urininkontinenz
- Stuhlinkontinenz
- Chronische Obstipation
- (Chronische) Beckenschmerzen

## Kontakt, Anmeldung und weitere Informationen

Anmeldung und weitere Informationen  
Spitäler Schaffhausen  
Kantonsspital  
Beckenbodenzentrum  
Geissbergstrasse 81  
8208 Schaffhausen

Telefon 052 634 27 10  
[beckenbodenzentrum@spitaeler-sh.ch](mailto:beckenbodenzentrum@spitaeler-sh.ch)

Gerne stehen wir für Zuweisungen von Patientinnen und Patienten oder weitere Informationen zur Verfügung. Zögern Sie sich nicht uns zu kontaktieren.

[www.beckenbodenzentrum-sh.ch](http://www.beckenbodenzentrum-sh.ch)  
[www.spitaeler-sh.ch](http://www.spitaeler-sh.ch)

## Wir sind für Sie da

### Verantwortliche Fachspezialistinnen und -spezialisten



Dr. med. Peter Šandera  
Chefarzt Klinik für  
Chirurgie, Leiter Becken-  
bodenzentrum



Dr. med. Katrin Breitling  
Chefärztin Frauenklinik,  
Stv. Leiterin Becken-  
bodenzentrum



Dr. med. Stefan Preusser  
Chefarzt Klinik für  
Urologie



Dr. med. Diana Effinger  
Oberärztin Klinik für  
Chirurgie



Dr. med. Ramona Osswald  
Oberärztin Frauenklinik



Darya Savinova  
Oberärztin Klinik für  
Urologie



Marianne Lanz Preusser  
Leiterin Therapien



Julia Bollinger  
Fachspezialistin  
Urotherapie



Sandra Gvozdic  
Sekretariat Becken-  
bodenzentrum