



## Beckenboden Rehabilitation

für Frauen und Männer  
in jedem Alter

### Angebot

Unsere speziell geschulten Physiotherapeutinnen behandeln folgende Beschwerden:

- Urinverlust (Stress-, Drang- und Mischinkontinenz)
- Nach Prostatektomie
- Stuhlverlust (fäkale Inkontinenz)
- Verstopfung (Obstipation)
- Schmerzen im Becken- und Genitalbereich
- Harnwegsinfekte
- Senkung der Beckenorgane (Zystozele, Rectozele, Descensus uteri)
- Beschwerden während Schwangerschaft und nach Geburt
- Blasen- und Darmfunktionsstörungen bei neurologischen Erkrankungen (M. Parkinson, MS, Schlaganfall, etc.)
- Endometriose
- Beschwerden nach urologischen und proktologischen Eingriffen

### Anmeldung

Die Überweisung erfolgt mit einer üblichen Verordnung für Physiotherapie, welche nicht älter als 5 Wochen ab Ausstellungsdatum ist. Die Kosten werden von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.

### Behandlungskonzept

Zu Beginn jeder Therapie findet ein ausführliches Erstgespräch statt sowie eine vaginale und/oder anale Tastuntersuchung. Damit werden Ihre Beschwerden erfasst und gemeinsam ein gezieltes, auf Sie abgestimmtes Behandlungskonzept erarbeitet.

### Massnahmen

- Aufklärung über die Anatomie und Funktion des Beckenbodens
- Gezieltes Muskeltraining
- Manuelle Techniken
- Biofeedback und Elektrostimulation
- Erarbeiten von hilfreichen Verhaltensstrategien
- Beratung und Anpassung von Hilfsmitteln
- Entspannungsübungen
- Erarbeiten eines individuellen Heimprogrammes

### Kontakt

Spitäler Schaffhausen  
Kantonsspital  
Therapien  
Geissbergstrasse 81  
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 25 20  
therapien@spitaeler-sh.ch  
www.spitaeler-sh.ch