



Atemtherapie

Besser atmen – besser leben

Atmen Sie durch – für ein besseres Leben!

Unsere atemtherapeutisch ausgebildeten Therapiefachpersonen unterstützen Sie dabei, Ihre Atemtechnik zu verbessern und Ihre Lebensqualität zu steigern. Die Atemtherapie eignet sich für Kinder und Erwachsene mit Atemwegserkrankungen, einschließlich COVID-19 sowie Long- und Post-COVID-Syndromen.

Was ist Atemtherapie

Die spezifische Atemtherapie zielt darauf ab, die Atmung zu verbessern, die Lungenfunktion zu stärken und die Lebensqualität zu erhöhen. Durch gezieltes Selbstmanagement und Atemübungen, Entspannungstechniken und individuelles Belastbarkeitstraining helfen wir Ihnen, Ihre Atemnot zu lindern und Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern.

Für wann eignet sich Atemtherapie

- Kinder und Erwachsene mit akuten und chronischen Atemwegserkrankungen (zum Beispiel Mukoviszidose, Asthma, COPD etc.)
- Personen mit Long- oder Post-Covid-Syndrom
- Patientinnen und Patienten nach chirurgischen Thorax- und Lungenoperationen
- Personen mit Stress oder Angstzuständen mit Hyperventilationssyndrom

Anmeldung

Für eine Atemtherapie brauchen Sie eine ärztliche Verordnung für Physiotherapie. Die Kosten werden von der Krankenversicherung übernommen, abzüglich ambulanter Selbstbehalt.

Atemtherapie – das bieten wir Ihnen

- Individuelle und massgeschneiderte Einzel-Therapiesitzungen, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse und ihr Krankheitsbild abgestimmt sind.
- Schulung und Beratung, Informationen zu Atemtechniken, Inhalationen, Atemtherapie-Geräte, Selbsthilfe und Präventionsmaßnahmen für ein besseres Atemmanagement.
- Belastbarkeitstraining und Beratung für ein selbständiges Weiterführen des Trainings.
- Behandlung von an Mukoviszidose erkrankten Kindern und Erwachsenen.
- Nachsorge bei Covid-19: Spezielle Programme bei Long-/ Post-Covid, um die Lungenfunktion zu rehabilitieren, das Fatigue Syndrom zu verbessern und Symptome zu lindern.

Kontakt

Spitäler Schaffhausen
Kantonsspital
Therapien
Geissbergstrasse 81
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 25 20
therapien@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch