



Ambulante kardiale Rehabilitation

Ihrem Herzen zuliebe

Kantonsspital

Die ambulante, kardiale Rehabilitation ...

... ist ein umfassendes Programm zur Stabilisierung und Erhaltung Ihrer Gesundheit nach einem Herzleiden. Die Rehabilitation in Ihrem gewohnten Umfeld ermöglicht Ihnen einen raschen Wiedereinstieg in den Alltag, den Beruf und Ihre Hobbys. Ein zentraler Bestandteil ist das individuell angepasste, körperliche Training.

Indikation

Die ambulante, kardiale Rehabilitation eignet sich für Patientinnen und Patienten mit:

- akutem Herzinfarkt mit oder ohne Intervention (Dilatation/Stenting)
- nach einer Herzoperation
- Herzinsuffizienz oder chronischer Herzkrankheit
- mit mehreren Risikofaktoren für eine Herzerkrankung wie Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Adipositas, Stoffwechselstörungen, etc.

Kursinhalt

Auf Grundlage der ärztlichen Angaben stellen wir ein auf Sie zugeschnittenes Trainingsprogramm zusammen, welches ein Ausdauertraining und ein Krafttraining an Geräten beinhaltet.

Kursdauer

Dreimal wöchentlich eine Trainingslektion, während 12 Wochen

Weitere Informationen und Anmeldung

Kursutensilien

Sportliche und bequeme Kleidung, saubere Schuhe mit rutschfester Sohle, Handtuch

Treffpunkt

Kantonsspital Schaffhausen
Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Kosten

Werden bei einer gültigen Kostengutsprache von der Krankenkasse übernommen (abzüglich Franchise und Selbstbehalt)

Anmeldung

Über Ihren Spital-/Hausarzt. Nach Erhalt der Anmeldung, werden Sie für ein individuelles Gespräch mit unserer Physiotherapie eingeladen.

Ärztliche Leitung

Dr. med. Andreas Fischer, Kardiologie FMH
Dr. med. Jürg Peter, Kardiologie FMH
Telefon 052 634 21 10

Kontakt

Medizinische Trainingstherapie (MTT)
Geissbergstrasse 81
8208 Schaffhausen
Telefon +41 52 634 25 28
mtt.physio@spitaeler-sh.ch

Weitere Informationen

Bitte den QR-Code scannen:

