



Ambulante Abklärungs- und Kriseninterventions- stelle (KiSH)

Wenn Sie sofort Hilfe benötigen

Psychiatriezentrum
Breitenau

Krisensituationen

Eine Krise ist Ausdruck einer psychischen Ausnahmesituation auf belastende Lebensumstände. Das seelische Gleichgewicht ist infolge Überforderung aus dem Lot geraten. Krisen können sich langsam aufbauen, aber auch überraschend, quasi aus dem Nichts kommen und sind für die Betroffenen mit Gefühlen wie Verunsicherung und Bedrohung verbunden. Zudem können Anzeichen wie Schlafschwierigkeiten, innere Unruhe, Angst, Depressivität, Aggressivität bis hin zu Suizidgedanken und dem Gefühl «es nicht mehr zu schaffen» oder «nicht mehr weiterzuwissen» auftreten.

Die Ursachen von Krisen sind vielfältig (Stellenverlust, Trennung, Konflikte etc.) und das empfundene Ausmass des Leidens ist individuell.

Unser Angebot

Die KiSH ermöglicht kurzfristige ambulante professionelle Gesprächstermine (innerhalb von 24 bis maximal 48 Stunden), um Sie bei der Bewältigung von Krisensituationen zu unterstützen. Die Möglichkeiten von Hilfe in Krisensituationen sind vielfältig:

- Einzelne Krisengespräche
- Paar- oder Familiengespräche
- Psychotherapie
- Stationärer Aufenthalt
- Tagesklinik
- Sozialdienst

Kontakt

Nehmen Sie telefonisch mit uns Kontakt auf, um uns Ihre Situation zu schildern und rasch einen Termin zu erhalten: Telefon +41 52 634 72 75.

Ab 17.00 Uhr abends bis 8.00 Uhr morgens sowie an Wochenenden:
Telefon +41 52 634 34 34.

Spitäler Schaffhausen
Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie
Nordstrasse 111
8200 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 72 75
kish.psychiatrie@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch