



Affektive Störungen

Depression, Burnout, Angst, Manie

Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie

Für wen wir arbeiten

Auf unserer offen geführten Schwerpunktstation Affektive Störungen betreuen wir Menschen mit Depressionen, Angsterkrankungen, Burnout und Manien. Für Menschen in einer Krise bieten wir sowohl ambulante als auch stationäre Behandlungen an.

In Krisensituationen und seelischer Not findet man bei uns professionelle Hilfe, Unterstützung und therapeutische Begleitung.

Ein stationärer Aufenthalt kann dann sinnvoll sein, wenn lebensmüde Gedanken in den Vordergrund treten, wenn sich Schwierigkeiten in der Lebensführung zuspitzen, das soziale Netz von Angehörigen und Freunden an seine Grenzen stösst, oder der Arbeitsplatz in Gefahr ist.

Mit unseren Partnern im Raum Schaffhausen, den verschiedenen Anbietern von medizinischen Leistungen, pflegen wir eine enge, auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten abgestimmte Zusammenarbeit.

Behandlungsangebote

Wir verfügen über ein breites Repertoire an massgeschneiderten und bedarfsorientierten therapeutischen und pflegerischen Interventionen. Unsere Therapiekonzepte beruhen auf den aktuellsten Behandlungsleitlinien. Die neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen werden ständig in unsere therapeutische Arbeit integriert.

Unsere spezifischen Behandlungsangebote werden gemeinsam mit dem Patienten kontinuierlich angepasst und umfassen unter anderem:

- Psychotherapie (Einzel und Gruppe)
- Psychopharmakotherapie, Phytotherapie
- Abklärungen zur psychischen und somatischen Situation
- Pflegerische Bezugspersonengespräche
- Lichttherapie, Schlafentzug
- Psychoedukation
- PMR, Entspannung, Ohrakupunktur
- Sportgruppe, Schwimmen, Nordic Walking, Gartengruppe
- Aktivierungsgruppen
- Sozialdienstliche Beratungen
- Spezialtherapien (Bewegungs-, Musik- und Ergotherapie, Physiotherapie)

Behandlungsablauf

Die Eintrittssituation findet in einer angenehmen Atmosphäre statt und dient der Erhebung von ersten Schritten zur Linderung der Not und zur Beruhigung der Situation.

Anschliessend wird eine sorgfältige psychiatrische Abklärung durchgeführt. Auch die Erhebung des Pflegebedarfs ist ein Teil

Behandlungsablauf

der ganzheitlichen Diagnostik. Wenn nötig, wird zusätzlich eine sozialdienstliche Beratung durchgeführt, die integriert wird in eine umfassende und interdisziplinäre Behandlungsplanung.

Deren Durchführung ist Aufgabe des Kernteams, welches aus einem Arzt oder Psychologen sowie einer Pflegefachperson besteht. In wöchentlichen Abständen werden gemeinsam mit dem Patienten sogenannte Kernteamgespräche durchgeführt, in denen unter Berücksichtigung der Problembereiche und der vorhandenen Ressourcen weitere Behandlungsschritte vereinbart werden. Das Team orientiert sich dabei am Behandlungsauftrag und den Behandlungszielen.

Die Qualität der Gesamtbehandlung steht unter der Verantwortung des therapeutischen Leiters und der Stationsleitung. Eine umsichtige Entlassungsplanung ist integraler Bestandteil des Klinikaufenthaltes.

Bedarf es nach der Akutbehandlung einer weiterführenden stationären, tagesklinischen oder ambulanten Rehabilitation, so kann diese dank frühzeitiger Planung ebenfalls in unserer Klinik stattfinden.

Therapeutische Grundsätze

Behandlungsprozesse lassen sich beschreiben als ein Einpendeln von entlastenden und haltgebenden Hilfestellungen, die bei Besserung in behutsamen Schritten ergänzt werden durch Erlernen eigener und situationsangepasster Bewältigungsstrategien. Dabei soll nicht Abhängigkeit gefördert, sondern vielmehr ressourcenorientiert Selbständigkeit ermöglicht und gefördert werden. Die Auswahl der Interventionen richtet sich dabei nach den individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten jedes einzelnen Patienten.

Ein gemeinsames Krankheitsverständnis und die Anwendung moderner Therapieverfahren bilden die therapeutische Grundlage des Schwerpunkts Affektive Störungen.

Team

Das interdisziplinäre Behandlungsteam besteht aus Ärzten, Psychologen und Pflegefachpersonen. Unterstützt wird unsere Arbeit durch Spezialtherapeuten aus Ergo-, Bewegungs- und Musiktherapie sowie einem Sozialarbeiter. Die Klinikseelsorge steht für Patienten aller Glaubensrichtungen zur Verfügung.

Kontakt

Fragen

Bei weiteren Fragen zur Indikation für eine stationäre Behandlung wenden Sie sich bitte an unsere ambulante Abklärungs- und Kriseninterventionsstelle (KiSH):

- Telefon 052 634 72 75
- kish.psychiatrie@spitaeler-sh.ch

Gerne führen wir vorab auch ein Abklärungsgespräch durch. Falls gewünscht, kann ein unverbindlicher Besichtigungstermin mit der Stationsleitung vereinbart werden.

Kontakt Stationsleitung

Stationsleitung Pflege
Telefon 052 634 73 66

So erreichen Sie uns
mit dem öffentlichen Verkehr
Ab Bahnhof Schaffhausen,
Bus Nummer 4 Richtung Birch bis
Haltestelle «Psychiatriezentrum»

Spitäler Schaffhausen
Psychiatriezentrum Breitenau
Nordstrasse 111
8200 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 34 34
kish.psychiatrie@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch