



# Menüplan



Woche 37  
07.09. - 11.09.2026

## Menü 1

## Menü 2

## Vegi-Menü

Montag

Schwarzwurzelsuppe<sup>V\*</sup>  
Siedfleisch<sup>C</sup>  
an Basilikumsauce<sup>L</sup>  
Gemüsekartoffeln<sup>V\*</sup>  
Rübligemüse<sup>V\*</sup>

Schwarzwurzelsuppe<sup>V\*</sup>  
Rindshackfleischbällchen  
an Tomatensauce<sup>V\*</sup>  
Ofen-Kartoffelschnitze<sup>V\*</sup>  
Blattspinat<sup>V\*</sup>

Schwarzwurzelsuppe<sup>V\*</sup>  
India-Chiariegel<sup>V\*</sup>  
an Tomatensauce<sup>V\*</sup>  
Ofen-Kartoffelschnitze<sup>V\*</sup>  
Blattspinat<sup>V\*</sup>

Dienstag

Kartoffelcremesuppe<sup>VL</sup>  
Poulet-Feuersteak  
an Thymianjus<sup>V\*</sup>  
Fusilli<sup>V\*G</sup>  
Leichtes Ratatouille<sup>V\*</sup>

Kartoffelcremesuppe<sup>VL</sup>  
Schweins-Piccata<sup>♦OLG</sup>  
an Thymianjus<sup>V\*</sup>  
Rollgerstenküchlein<sup>VOG</sup>  
Rosenkohl<sup>V\*</sup>

Kartoffelcremesuppe<sup>VL</sup>  
Kürbisragout mit Beluga-Linsen<sup>V\*</sup>  
Rollgerstenküchlein<sup>VOG</sup>  
Menüsalat<sup>V\*</sup>

Mittwoch

Lattichcremesuppe<sup>VL</sup>  
Kalbsvoren  
Polenta<sup>VOL</sup>  
Fenchel mit Basilikumpesto<sup>V\*</sup>

Lattichcremesuppe<sup>VL</sup>  
Currywurst<sup>♦LGM</sup>  
Kalb- und Schweinefleisch  
an Currysauce<sup>V\*</sup>  
Pommes frites<sup>V\*</sup> mit Ketchup<sup>V\*</sup>  
Feine Bohnen<sup>V\*</sup>

Lattichcremesuppe<sup>VL</sup>  
Kartoffel-Gemüseauflauf<sup>VOL</sup>  
Menüsalat<sup>V\*</sup>

Donnerstag

Gemüsesuppe mit Quinoa<sup>V\*</sup>  
Sautiertes Lachsforellenfilet<sup>F</sup>  
mit Dill-Quarkdip<sup>VO LM</sup>  
Dampfkartoffeln<sup>V\*</sup>  
Kräutertomate<sup>V\*</sup>

Gemüsesuppe mit Quinoa<sup>V\*</sup>  
Schweinssteak<sup>♦</sup>  
an Orangensauce<sup>V\*Sch</sup>  
Sweet potatoes<sup>V\*</sup>  
Schwarzwurzeln<sup>V\*</sup>

Gemüsesuppe mit Quinoa<sup>V\*</sup>  
Linsenkroketten<sup>V\*</sup>  
mit Dill-Quarkdip<sup>VO LM</sup>  
Dampfkartoffeln<sup>V\*</sup>  
Kräutertomate<sup>V\*</sup>

Freitag

Apfel-Currysuppe<sup>V\*</sup>  
Lasagne al forno  
mit Rindfleisch  
Menüsalat<sup>V\*</sup>

Apfel-Currysuppe<sup>V\*</sup>  
Gemüse-Paella  
mit Poulet und Crevetten<sup>K</sup>  
Menüsalat<sup>V\*</sup>

Apfel-Currysuppe<sup>V\*</sup>  
Vegane  
Gemüse-Paella mit Tofu<sup>V\*B</sup>  
Menüsalat<sup>V\*</sup>

V=Vegetarisch, V\*=Vegan, ♦ = Schweinefleisch,  
O = Hühnerrei, L = Milchprodukte, L\* = Milchprodukte  
laktosefrei, G = glutenhaltige Getreide,  
N = Hartschalennobst, E = Erdnuss, S = Sesam, C =  
Sellerie, B = Soja, M = Senf, F = Fisch, K = Krustentiere,  
Sch = Sulfite/Schwefel,  
U = Lupinen, W = Weichtiere



Rind-, Kalb-, Schweinefleisch: Schweiz,  
Wurstwaren: Schweiz, Poulet- und  
Trutenfleisch: Schweiz, Kaninchen: Ungarn,  
Lachs: Norwegen aus Aquakultur,  
Lachsforelle: Türkei aus Aquakultur,  
Tilapia: Zucht aus Indonesien,  
Dorsch: Schleppnetz aus Nordatlantik  
Brote und Kleinbrote: Schweiz