



Menüplan



Woche 50
12.12. - 16.12.2022

Menü 1

Menü 2

Vegi-Menü

Montag

Maiscremesuppe^{VL}
Kürbis-Brätschnitzel^{♦GM}
mit Bratenjus
Orecchiette-Teigwaren^{VG}
Fenchel mit Basilikumpesto^V

Maiscremesuppe^{VL}
Schlemmerfisch Bordelaise^{GF}
mit Zitronensauce^{VL}
Salzkartoffeln^V
Blattspinat^V

Maiscremesuppe^{VL}
Mediterraner Dinkelburger^{VOLG}
mit Kräuterjus^V
Couscous^V
Blattspinat^V

Dienstag

Kohlrabicremesuppe^{VL}
Kalbsrahmgulasch^L
Spätzli^{VOG}
Rotkraut^V

Kohlrabicremesuppe^{VL}
Gebratener Pouletschenkel
Dinkelrisotto^{VOLG}
Zucchini mit Basilikum^V

Kohlrabicremesuppe^{VL}
Panierte Champignons^{VG}
mit provenzalischer Sauce^V
Dinkelrisotto^{VOLG}
Zucchini mit Basilikum^V

Mittwoch

Rüeblicremesuppe^{VL}
Sautiertes Tilapiafilet^F
mit Safransauce^{VL}
Gemüsekartoffeln^V
Blattspinat^V

Raclette

Rüeblicremesuppe^{VL}
Hörnli^{VG}
mit Soja-Gehacktem mit Gemüse^{VG B}
und Reibkäse^{VL*}
Menüsalat^V
Apfelmus^V

Donnerstag

Apfel-Ingwersuppe^{VL}
Rindsgeschnetzeltes
an Kräutersauce^L
Polenta^{VOL}
Broccolirösli^V

Apfel-Ingwersuppe^{VL}
Fleischkäse-Cordon bleu^{♦OLG}
mit Bratenjus^V
Pommes frites^V
Broccolirösli^V

Apfel-Ingwersuppe^{VL}
Hirsetaler^V
Reis^V
Peperonata^V

Freitag

Gemüsecremesuppe^V
Paniertes Pouletschnitzel^{OG}
mit Zitronenschnitz^V
Pommes frites^V
Französische Erbsen^{VL}

Gemüsecremesuppe^V
Grillschnecke^{♦LG}
mit Bratenjus^V
Farfalle-Teigwaren^{VG}
Französische Erbsen^{VL}

Gemüsecremesuppe^V
Röstitasche mit Frischkäse-Kräuter^{VL}
Leichtes Ratatouille^V

V=Vegetarisch, ♦ = Schweinefleisch, O = Hühnerei,
L = Milchprodukte, L* = Milchprodukte laktosefrei,
G = glutenhaltige Getreide, N = Hartschalenobst,
E = Erdnuss, S = Sesam, C = Sellerie, B = Soja,
M = Senf, F = Fisch, K = Krustentiere,
Sch = Sulfite/Schwefel,
U = Lupinen, W = Weichtiere



Rind-, Kalb-, Schweinefleisch: Schweiz,
Wurstwaren: Schweiz, Poulet- und
Trutenfleisch: Polen, Kaninchen: Ungarn,
Lachs: Norwegen aus Aquakultur,
Lachsforelle: Türkei aus Aquakultur,
Tilapia: Zucht aus Indonesien,
Dorsch: Schlepptnetz aus Nordostatlantik