



Menüplan



Woche 49
05.12. - 09.12.2022

Menü 1

Menü 2

Vegi-Menü

Montag

Romanescosuppe^V
Spaghetti^{VG}
mit Carbonarasauce^{◆LC}
und Reibkäse^{VL*}
Menüsalat^V

Romanescosuppe^V
Pouletbrüstli
mit Zitronensauce^{VL}
Gebratener Sesamreis^{VOBS}
Broccolirösli^V

Romanescosuppe^V
Walliser Röstli^{VL*}
Menüsalat^V

Dienstag

Milde Currycremesuppe^{VL}
Schweinssteak[◆]
mit Basilikumjus^V
Kartoffelgratin^{VL}
Kräutertomate^V

Milde Currycremesuppe^{VL}
Lasagne al forno (Rindfleisch)^{OLG}
Menüsalat^V

Milde Currycremesuppe^{VL}
Quorn-
Geschnetzeltes Zürcher Art^{VOL}
Kartoffelgratin^{VL}
Kräutertomate^V

Mittwoch

Kartoffelcremesuppe^{VL}
Rindshackbraten
mit Senfsauce^{VL M}
Safranreis^V
Fenchelgemüse^V

Kartoffelcremesuppe^{VL}
Gebackener Fleischkäse^{◆L}
mit Senf^{VM}
Gebratene Rosmarinkartoffeln^V
Rosenkohl^V

Kartoffelcremesuppe^{VL}
Spinatwähe^{VOLG}
Menüsalat^V

Donnerstag

Lattichcremesuppe^{VL}
Sautiertes Lachsforellenfilet^F
mit Gemüse-Quarkdip^{VOL M}
Dampfkartoffeln^V
Romanescorösli^V

Lattichcremesuppe^{VL}
Nasi Goreng mit Poulet^B
Menüsalat^V

Lattichcremesuppe^{VL}
Vegetarisches Nasi Goreng^{VB S}
Menüsalat^V

Freitag

Blumenkohlcremesuppe^{VL}
Schweinsragout[◆]
Kartoffelstock^{VL Sch}
Feine Bohnen^V

Blumenkohlcremesuppe^{VL}
Fisch-Knusperli^{OLGBMCF}
mit Tartarsauce^{VOL M}
Pommes frites^V
Feine Bohnen^V

Blumenkohlcremesuppe^{VL}
Pilzsteak^{VOG}
mit Tomatensugo^V
Fregola di sarda^{VG}
Kohlräbli mit Kräutern^V

V=Vegetarisch, ◆ = Schweinefleisch, O = Hühnerfleisch,
L = Milchprodukte, L* = Milchprodukte laktosefrei,
G = glutenhaltige Getreide, N = Hartschalenobst,
E = Erdnuss, S = Sesam, C = Sellerie, B = Soja,
M = Senf, F = Fisch, K = Krustentiere,
Sch = Sulfite/Schwefel,
U = Lupinen, W = Weichtiere



Rind-, Kalb-, Schweinefleisch: Schweiz,
Wurstwaren: Schweiz, Poulet- und
Trutenfleisch: Polen, Kaninchen: Ungarn,
Lachs: Norwegen aus Aquakultur,
Lachsforelle: Türkei aus Aquakultur,
Tilapia: Zucht aus Indonesien,
Dorsch: Schlepptnetz aus Nordatlantik